

Pour bien choisir son centre

Demandez-vous d'abord dans quelle région vous souhaitez partir (entre la pointe de la Bretagne et la côte d'Azur, le climat varie beaucoup !), si vous préférez un grand institut hyperéquipé ou un petit centre, souvent plus convivial, un environnement très calme ou bien des animations tous les soirs.

Ensuite, posez-vous ces 6 questions principales :

Que contient le forfait « maman-bébé » ?

- Nombre de jours/nuits de cure.
- Le nombre de soins et d'animations prévus.
- L'hébergement, en pension complète ou non, en chambre seule ou non.
- Le taxi ou la navette de la gare/l'aéroport à l'hôtel.
- Les frais de garderie.
- La visite médicale préalable pour Bébé (23 €).
- L'accès aux infrastructures (sauna, hammam, salle de sport...) illimité ou non.

Quels sont les prix... ?

- Du forfait en fonction des périodes de l'année.
- Des soins esthétiques en supplément.
- Des suppléments chambre seule, pension complète, etc.

Quel est précisément le contenu de la cure ?

- Type et nombre de soins prévus pour Bébé (les programmes négligent parfois un peu les bambins).
- L'organisation ou non d'animations en groupe pour rencontrer d'autres mamans.
- Les types de soins proposés à la maman (plutôt esthétiques, sportifs...).

Comment est situé le lieu d'hébergement ?

- Près ou non de la gare/l'aéroport ; existence ou non d'une navette commandée par l'hôtel.
- Près ou non de l'institut de soins ; existence ou non d'une navette le reliant si besoin à l'institut.
- Existence ou non de restaurants à proximité et si oui, prix pratiqués.
- Loisirs à proximité (plage, cinéma, théâtre, casino, etc.).

Y a-t-il tout ce qu'il faut pour Bébé ?

- Prêt possible ou non d'un trousseau complet de matériel de puériculture (lit, poussette, transat, chauffe-biberon, table à langer...).
- Grandeur de la chambre (est-elle suffisante pour y mettre un lit de bébé ?).
- Possibilité ou non de le faire garder en plus des heures prévues dans le forfait de la cure (et le coût horaire).
- Possibilité ou non que ses repas soient fournis et préparés par le restaurant de l'hôtel/de l'institut (et prix).
- Présence permanente ou non d'un médecin, d'une infirmière puéricultrice ou d'une sage-femme.

Est-il possible d'être accompagnée ?

Le papa ou quelqu'un d'autre peut-il également venir, et si oui dans quelles conditions et à quel prix ?